Votre projet de l'année 2012 ou comment passer des résolutions à l'action …

La nouvelle année est déjà là. C'est encore l'époque des bons vœux. Mais va-t-on enfin arriver à réaliser toutes nos Bonnes résolutions ?

Moi qui vous envoie ces bons vœux, sans vouloir jouer au bon génie, je me permets de partager avec vous quelques pistes pour que ces vœux se réalisent. Des pistes sous forme d'un questionnaire apte à transformer des paroles en actes concrets et porteurs. Prêt, prête à se lancer ?

(Mon conseil : répondez succinctement aux questions qui suivent en mode « ma vie professionnelle » puis refaites la démarche en mode «ma vie privée » en les séparant bien ...)

A) Mon projet professionnel / B) mon projet personnel

1. **Mon bilan de l'année écoulée :**

   - **Qu'est-ce que je sors de positif de l'année qui vient de s'écouler ? (minimum 5 réalisations et actions)**

   - **Quelles étaient mes résolutions de l'année passée ? Qu'est-ce qui n'a pas été fait ?**

   - **Si c'était à refaire ? Qu'est-ce que je referais à l'identique ? Qu'est-ce que je ferais autrement ?**

2. **<u>Mon projet pour l'année qui vient :</u>**

- **Au regard de ce bilan, de mes ambitions et de mes envies, comment je me vois fin de cette année ?** (toujours point de vue professionnel puis point de vue vie privée) ou, c**oncrètement, quels sont les résultats que j'aimerais me voir avoir atteints ?** (Travailler d'abord sur 3 réalisations à classer par ordre de priorités).

- **Que se passera-t-il si je ne réalise pas ces objectifs ? Quels sont les risques ?**

- **Maintenant, quelles actions dois-je mettre en place pour arriver à la pleine réalisation de ses résultats ?** (rédiger une liste d'activités)

- **Quand et comment vais-je réaliser ses activités ? Quel est mon plan d'actions ? Quel temps vais-je y consacrer ? Quelles limites et dead lines je me donne ?**

Questions annexes :

- **Quels sont les indicateurs et les éléments qui me permettront de vérifier que ces actions sont bien réalisées ?**
- **Que vais-je mettre en place pour que je me mette en action et pour que je reste en action toute l'année ?**
- **Qu'est-ce qui va me motiver et me maintenir motivé toute l'année ?**

Si vous avez répondu à ces questions, bravo. Votre projet professionnel et votre projet personnel sont mieux définis. Vous avez des pistes de développement, de quoi réaliser vos résolutions. Comment vous sentez-vous ? Est-ce faisable ? N'y aurait-il pas moyen de mettre la barre un peu plus haut ?

Si vous êtes toujours dans la réflexion, pas de problèmes, les questions posées ont l'air simples mais peuvent demander du temps et du recul. Sentez-vous à l'aise de prendre votre temps ou de faire appel à un accompagnateur professionnel. Ils sont là pour ça.

Pour l'année qui vient, je vous souhaite donc un excellent parcours plein de réussites. Et n'oubliez pas de vivre pleinement les petits instants de grands bonheurs et d'amour qui jalonneront votre parcours et celui de vos proches. Le bonheur et la réussite sont dans le chemin, pas au bout du chemin …

Bien à vous,

Jean-Luc Pening
www.tandemcoach.net